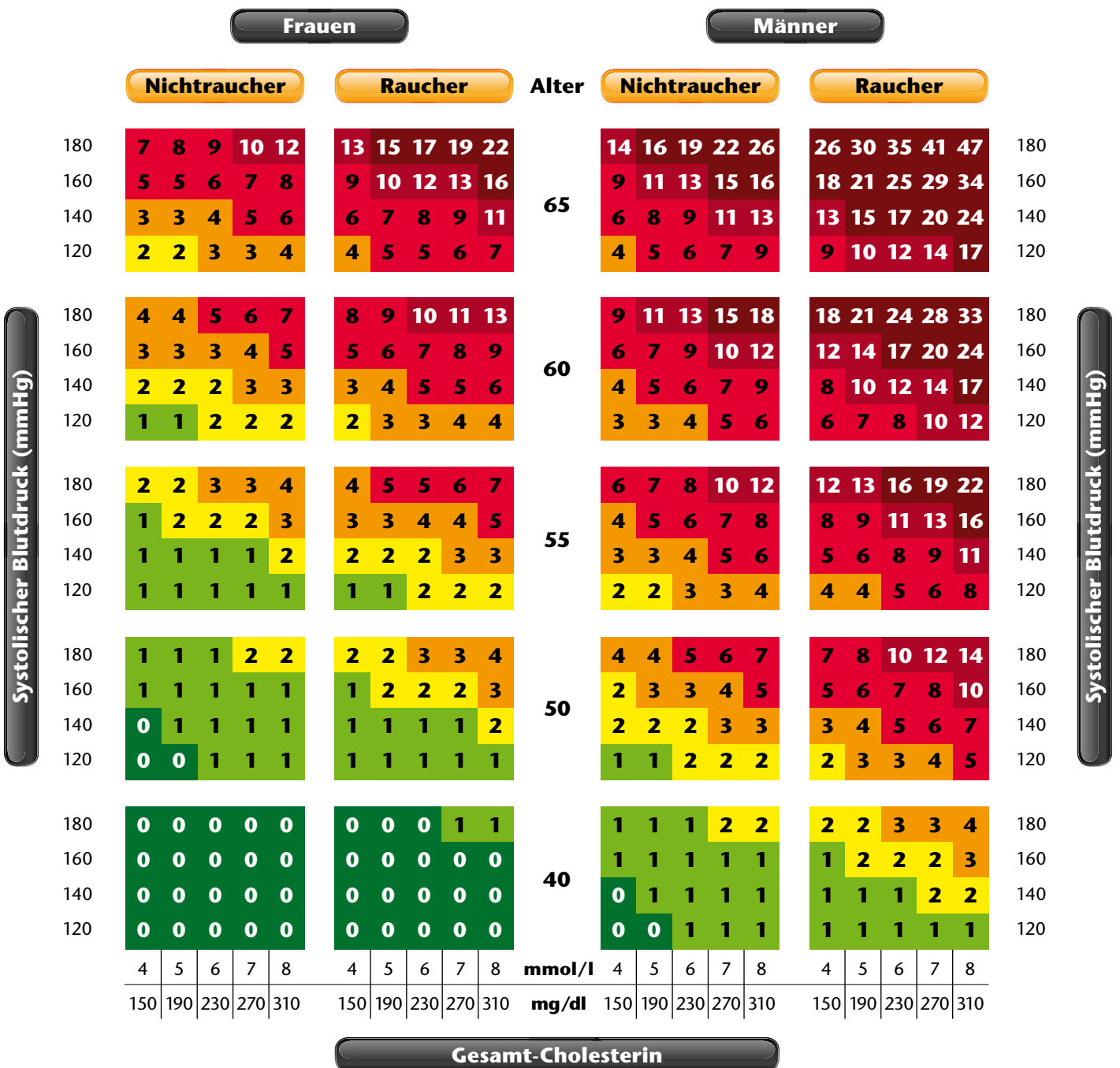
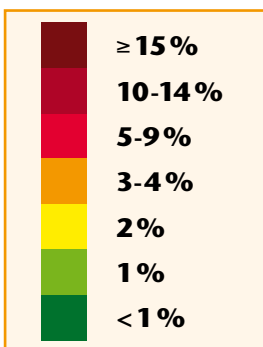


# Bestimmen Sie Ihr Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen



## Gesamt-Cholesterin

## SCORE



**10-Jahres-Risiko** einer Person der österreichischen Bevölkerung für tödliche kardiovaskuläre Erkrankungen, basierend auf den Risikofaktoren Alter, Geschlecht, Raucher/Nichtraucher, Blutdruck und Gesamt-Cholesterin.

# Anleitung

Die vorne abgebildete **SCORE-Tabelle** für Österreich schätzt das 10-Jahres-Risiko einer Person in der österreichischen Bevölkerung für tödliche kardiovaskuläre Ereignisse einschließlich Schlaganfall.

**So funktioniert's:** Um Ihr persönliches Risiko zu ermitteln, suchen Sie bitte das entsprechende Tabellenrechteck gemäß der Parameter Alter, Geschlecht und Raucherstatus auf. Innerhalb dieses Rechtecks können Sie nun die Zelle ermitteln, die am ehesten Ihrem systolischen Blutdruck (mmHg) und Gesamt-Cholesterin (mg/dl bzw. mmol/l) entspricht.

Ein SCORE von 5% und mehr bedeutet einen LDL-Zielwert von unter 100 mg/dl bzw. bei einem SCORE von 10% und mehr ist ein LDL unter 70 mg/dl empfohlen.

**Bitte suchen Sie in beiden Fällen Ihren Arzt auf und lassen Sie sich über eine Statin- und Blutdrucktherapie beraten.**

Personen mit Diabetes, Schlaganfall, peripherer arterieller Verschlusskrankheit, schwerer Hyperlipidämie oder einer bestehenden Herz-Kreislauf-Erkrankung zählen bereits zu Patienten mit sehr hohem Risiko. Das heißt, ihr LDL-Zielwert liegt bei unter 70 mg/dl. Bei allen anderen Personen soll das Risiko anhand der SCORE-Tabelle geschätzt werden.

**Hinweis:** LDL bedeutet Low Density Lipoprotein und wird häufig als „schlechtes“ Cholesterin bezeichnet, da erhöhte LDL-Werte zu Herz-Kreislauf-Erkrankungen führen können.

## Beispiele



**Steckbrief:**

Frau, 58 Jahre  
Nichtraucherin, Diabetikerin  
Gesamt-Cholesterin: **242 mg/dl**  
Systolischer Blutdruck: **145 mmHg**

Patienten mit Diabetes oder kardiovaskulären Erkrankungen wie Herzinfarkt, Schlaganfall oder periphere arterielle Verschlusskrankheit sind bereits Hochrisikopatienten.

**Ihr LDL-Zielwert lautet unter 70 mg/dl.**

Eine lebensbegleitende Statintherapie senkt ihr Risiko für ein erstmaliges kardiovaskuläres Ereignis.



**Steckbrief:**

Mann, 60 Jahre  
Raucher  
Gesamt-Cholesterin: **258 mg/dl**  
Systolischer Blutdruck: **145 mmHg**

Das ergibt nach ESC Guidelines einen SCORE von 14%, d.h. dieser Patient hat ein absolutes Risiko von 14%. Ein SCORE von 10% oder mehr zeigt, dass ein sehr hohes Risiko für ein kardiovaskuläres Ereignis besteht.

**Sein LDL-Zielwert lautet unter 70 mg/dl.**

Durch eine dauerhafte Statin- und Blutdrucktherapie kann sein Risiko für einen Herzinfarkt oder Schlaganfall deutlich reduziert werden.